## Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции и наркомании.

Не секрет, что наркомания — это путь саморазрушения и смерти. Попав
в зависимость один раз, человек медленно и верно уничтожает органы и системы, ухудшая жизнедеятельность организма.

Уходит не только физическое, но и психическое здоровье, искажается реальная картина мира, происходит деформация психики, разрушаются отношения с людьми. Однако это не единственная сторона наркомании. Зависимые очень сильно подвержены заражению ВИЧ-инфекцией.

Основной путь передачи - через шприцы во время совместных инъекций. Человек в состоянии эйфории плохо осознает опасность и практически вообще не учитывает гигиеническую сторону вопроса. Поэтому наркомания
и ВИЧ-инфекция находятся в теснейшей взаимосвязи.

## Особенности течения ВИЧ у наркозависимых

Вирус иммунодефицита действует на иммунную систему, разрушая лейкоциты, уничтожая барьерную функцию и делая организм беззащитным перед патогенами различных групп. Это говорит о том, что даже самая обыкновенная простуда может стать для человека смертельной.

На ранних стадиях после заражения ВИЧ может совершенно не проявлять себя клинически, поэтому человек не ощущает симптомов. В это время он считается носителем, который также опасен для окружающих. Далее, по мере прогрессирования развиваются первые признаки заболевания.

К основным симптомам ВИЧ относят:

- резкое повышение температуры тела, которое наблюдается дни и даже недели;

- стремительное похудение;

- появление регулярного мокрого кашля;

- возможно развитие пневмонии;

- обостряются все сопутствующие инфекции (бактериальные, грибковые
и другие);

- при пальпации обнаруживается увеличение лимфатических узлов.

В зависимости от стажа наркомании и степени его истощения, ВИЧ может проявиться сразу и быстро либо через определенное время. Чем больше хронических патологий, тем тяжелее клиническая картина.

Последняя стадия у больного ВИЧ-инфекцией у потребителя наркотиков характеризуется набором симптомов:

- саркома Капоши (злокачественные новообразования на коже);

- рак мозга;

- тяжелые поражения центральной нервной системы и периферических нервных стволов;

- истощение внутренних органов;

- почечная, печеночная и сердечная недостаточность.

Как видим, наркозивисимые со стажем испытывают самые тяжелые
и острые нарушения. Хроническая и глубокая депрессия на фоне абстинентного синдрома и известие о положительном ВИЧ-статусе нередко приводит к суициду или еще большему прогрессированию наркомании.

В таком состоянии человек становится потенциально опасен и нередки случаи злонамеренного заражения окружающих. Отмечается, что у героиновых наркоманов после инфицирования вирусом наблюдаются психические
и неврологические нарушения. Под удар попадает дыхательная система
и помимо ВИЧ, регистрируются различные формы туберкулеза и вирусного гепатита.

К сожалению, у людей с хронической зависимостью крайне неблагоприятный прогноз после заражения. При условии своевременного лечения, ведения здорового образа у человека может быть в запасе несколько десятилетий жизни. Наркоманы лишены такой возможности по нескольким причинам.

Во-первых, на фоне пагубного влияния наркотических веществ иммунная система и так ослаблена. Присоединение ВИЧ-инфекции влечет необратимые последствия, поэтому за короткий промежуток времени развиваются смертельные заболевания.

Во-вторых, из-за плохого питания, отсутствия достаточного сна, хронического стресса, изношенный организм наркомана не в состоянии бороться с вирусом, что и приводит к быстрому летальному исходу.

## Лечение наркозависимых с ВИЧ-инфекцией

Терапия героиновых и других инъекционных наркоманов с ВИЧ требует серьезного подхода с учетом особенностей заболевания и его проявлений. После подтверждения положительного статуса лечение следует начинать немедленно. Отказавшись от приема наркотиков, зависимый попадает в сложную ситуацию.

У него начинается ломка, а в комплексе со сниженным иммунитетом шансы на самостоятельную борьбу практически отсутствуют. Единственным способом предотвратить смерть наркомана с ВИЧ-инфекцией является специализированная помощь в клинике под тщательным наблюдением врача.

Если удается купировать синдром отмены после приема наркотиков, зависимого ждет еще одна опасность - его иммунитет начинают атаковать практически любые инфекции. Наступает настоящая бомбардировка организма. Даже простой насморк может легко перерасти в острую пневмонию
с присоединением вторичной инфекции.

В данном случае терапия должна быть комплексной с применением антибиотиков, поддерживающих препаратов для сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной системы и других средств. Только своевременное обращение
к врачу может дать шанс наркозависимому с ВИЧ-инфекцией побороться за жизнь.

К специальным средствам купирования симптомов и замедления распространения ВИЧ инфекции относится антиретровирусная терапия. Она помогает при полном отказе от наркотических средств и четком следовании курсу. При неадекватном лечении существует риск мутации вируса и снижение его реакции на препараты.

Важную роль в общей поддержке состояния здоровья наркозависимого играет психологическая помощь. Чтобы человек не впал в глубокую депрессию и не совершил суицид, необходимо проводить регулярные консультации
и беседы с психологом. Немаловажна и поддержка близких людей.

В нашем центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями проводится лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции, оказание помощи в правовых, социальных вопросах и реабилитации ВИЧ-инфицированных людей. Подробная информация на официальном сайте http://Ufaaids.bashmed.ru