## **Сколько живут люди с инфекцией**

Вирус иммунодефицита человека или ВИЧ – инфекция, поражающая одну из самых главных функций организма – защитную. Попадая один раз
в организм человека, вирус навсегда меняет иммунитет и без своевременной терапии приводит к СПИДу – синдрому приобретенного иммунодефицита.

Благодаря современным методам лечения и открытию новых противовирусных препаратов, ВИЧ перестал быть смертельным приговором для заболевшего, и человек получил второй шанс на долгую жизнь при условии строго соблюдения графика приема лекарств.

Качество и продолжительность жизни зависит от многих факторов:

- сроков постановки диагноза;

- противовирусной терапии;

- состояния здоровья человека с диагнозом ВИЧ.

Современная статистика приводит следующие цифры по ВИЧ инфекции:

- после своевременного подтверждения диагноза и начала антиретровирусной терапии прогноз продолжительности жизни составляет от 25 до 50 лет;

- позднее выявление вируса в организме и последующее лечение дают прогноз от 10 до 30 лет;

- скрытая инфекция без терапии – до 10 лет;

- переход ВИЧ в СПИД и отсутствие лечения – до 9 месяцев.

Одним из важнейших факторов, который влияет на длительность жизни пациента с ВИЧ-инфекцией, является состояние здоровья и наличие сопутствующих заболеваний. Логично, что человек с крепким здоровьем,
не употребляющий наркотики и не имеющий серьезных патологий, имеет больше шансов на долгую жизнь.

Ослабленный организм располагает меньшими ресурсами на то, чтобы бороться с вирусом. Поэтому даже при своевременной антиретровирусной терапии, человек должен придерживаться здорового образа жизни и питания, чтобы поддерживать оптимальное состояние организма. Имеет значение защита от инфекционных заболеваний, укрепление иммунитета, регулярная диспансеризация.

## **Отличия ВИЧ от СПИДА**

До сих пор многие люди не различают ВИЧ от СПИД. Это разные состояния организма:

- ВИЧ – инфекция представляет из себя вирус, попавший в организм человека, подавляющий иммунную систему и ослабляющий ее для множества других патогенов;
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, комплекс заболеваний на фоне ВИЧ-инфекции и сниженного иммунитета.

Когда ВИЧ переходит в СПИД, развиваются оппортунистические (сопутствующие) болезни, атакующие организм на разных уровнях. Даже простой насморк может привести к смерти, настолько защитные функции организма оказываются сниженными.

Когда вирус попадает в организм человека, в первую очередь он наносит удар по иммунной системе, нападая на Т-лимфоциты. Проникнув через клеточную оболочку, чужеродный агент меняет ее структуру и заставляет создавать копии вируса.

Очень быстро клетка-хозяин истощается, количество Т-лимфоцитов резко уменьшается. Чем меньше клеток-защитников, тем слабее иммунная система. В итоге, резервы настолько истощаются, что ВИЧ переходит в СПИД, у человека развивается комплекс серьезных патологий, приводящих к смерти.

## **Как лечат ВИЧ-инфекцию сегодня**

После того, как в середине 80-х годов прошлого столетия ученые научились выявлять ВИЧ, начались исследования по поиску эффективного лекарства. Первый успех, позволяющий перевести инфекцию из смертельной в хроническую пришел в 1996 году.

Комбинация из нескольких препаратов позволяла блокировать размножение вируса на всем периоде его активности. Современное лечение — это пожизненный курс антиретровирусных лекарств, которые необходимо принимать ежедневно. Такая терапия подавляет размножение ВИЧ, но, к сожалению, пока не способна полностью уничтожить вирус.

Чтобы патоген не вырабатывал резистентность к лекарству, терапия должна проходить строго в соответствии с назначенным курсом. Последние поколения препаратов состоят из комбинированных веществ, которые заключены в одну таблетку. Прием проходит ежедневно, один раз независимо от приема пищи.

На очереди революционные программы, которые позволят проходить лечение не ежедневно, а курсами один-два раза в год. Помимо этого, разрабатываются подкожные формы лекарств, они автоматически подаются в кровь с помощью импланта.

## **Как можно заразиться**

Существует несколько путей, которые приводят к заражению вирусом иммунодефицита человека:

- незащищенные половые контакты гетеросексуального и гомосексуального характера;

- при переливании зараженной крови к донору;

- попадании вируса при порезах, когда с инструмента в организм попала зараженная кровь;

- при совместном использовании шприцев у инъекционных наркоманов;

- от зараженной беременной женщины к плоду.

ВИЧ не передается через слюну, рукопожатие, воздушно-капельным путем и при поцелуях.

## **Как быть, если вы порезались незнакомым предметом со следами крови**

Бывают жизненные ситуации, особенно у детей, когда в поле их деятельности оказывается предмет со следами крови. Это может быть шприц, нож или любой острый предмет. В данном случае существует высокий риск ранения, повреждения кожных покровов и заражения неизвестной инфекцией.

Чужая кровь несет риск попадания в организм ВИЧ, гепатита В, С, столбняка и ряда других. Степень угрозы зависит от того, как давно кровь находится на открытом воздухе и какое ее количество попало в организм человека при порезе.

Большинство вирусов, в том числе иммунодефицита человека, очень чувствительны к открытой среде и быстро погибают. Однако это не уменьшает степень ответственности. Если произошло ранение, необходимо как можно быстрее направиться в травмопункт и сообщить об этом врачу.

Если есть подозрение на заражение ВИЧ, назначается анализ ИФА на антитела, дополнительно берется кровь на наличие гепатита В, С, а также проводится вакцинация против столбняка.

В центре по профилактике, борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями ГБУЗ РЦПБ проводится лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции, оказание помощи в правовых, социальных вопросах и реабилитации ВИЧ-инфицированных людей. Подробная информация на официальном сайте http://Ufaaids.bashmed.ru