

ГДЕ ЕЩЕ УЗНАТЬ О ВИЧ?

WWW.O-SPIDE.RU – сайт о ВИЧ-инфекции Минздрава России

WWW.UFAAIDS.BASHMED.RU – сайт Центра СПИД Республики Башкортостан

WWW.AIDSLAW.RU – ВИЧ @ права человека

WWW.TEENPLUS.RU – портал о ВИЧ-инфекции для подростков и родителей

HTTP://ВЫШЕПОЯСА.COM и группа Вконтакте

[HTTPS://NEW.VK.COM/VISHEROYASA](https://NEW.VK.COM/VISHEROYASA) – социальный проект,
посвященный здоровым отношениям

Министерство здравоохранения
Республики Башкортостан
ГБУЗ Республиканский центр по профилактике
и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

Труд и ВИЧ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ СТАЛА РЕАЛЬНОСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ.

В Республике Башкортостан более 90% ВИЧ-инфицированных — лица трудоспособного возраста.

Вирус не выбирает людей по социальному положению и образу жизни. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. Пути передачи вируса хорошо известны: Через кровь. Заражение происходит при использовании нестерильных инструментов, которые контактировали с кровью (шприцы, скальпели, оборудование для нанесения тату и пирсинга, общая посуда для приготовления наркотиков и др.) Доноры крови, органов тканей обязательно проходят обследование на ВИЧ.

Половой путь. Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете и проникает в организм через микротравмы на слизистых. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передающихся половым путем. Презерватив способен снизить риск заражения, но не исключает его на 100%. Верность здоровому партнеру и воздержание — надежная защита от ВИЧ.

От матери к ребенку. Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти во время беременности, родов, грудного вскармливания. При правильном лечении женщина с ВИЧ-инфекцией может иметь неинфицированных детей.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, поту, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 2 недель до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

- иметь постоянного полового партнера, сохраняя взаимную верность;
- всегда пользоваться презервативами из латекса;
- никогда не употреблять наркотики;
- всегда использовать только свои предметы личной гигиены

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача — инфекциониста Центра СПИД.

Может ли человек, живущий с ВИЧ, работать? Да.

Он не обязан ставить в известность о своем заболевании работодателя или коллег (за исключением профессий с высоким риском передачи вируса другим людям, например медицинские).

ОТКАЗ В ПРИЁМЕ НА РАБОТУ ИЛИ УВОЛЬНЕНИЕ СОТРУДНИКА НА ОСНОВАНИИ ДИАГНОЗА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАКОННЫМ.

В ряде случаев возможен перевод на другую должность (по согласованию сторон).

Что делать если у коллеги ВИЧ-инфекция?

Не рассказывайте об этом другим, поддержите коллегу. Возможно, он испытывает страх потерять друзей и близких, работу и даже жизнь.

ПОМНИТЕ: ВИЧ в быту не передается. Вы не заразитесь, если продолжите работать в одном коллективе.

Все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ прописаны в Законе Российской Федерации от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ

«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)».